



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΑΧΥΡΥΘΜΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ (7 ΗΜΕΡΩΝ)
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2010



Η Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης Μακεδονίας - Θράκης (αναγνωρισμένη από τη Γ. Γ. Αθλητισμού και το Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας) οργανώνει για δέκατη-όγδοη συνεχή χρονιά ένα πρωτότυπο πρόγραμμα διάρκειας μίας εβδομάδας, που συνδυάζει εκμάθηση ιστιοπλοΐας και υπέροχες καλοκαιρινές διακοπές.

Για επτά μέρες το σκάφος γίνεται το σπίτι μας και το μεταφορικό μας μέσο και στη διάρκεια αυτής της εβδομάδας μαθαίνουμε σχεδόν τα πάντα για αυτό. Κάνουμε θεωρητικά μαθήματα ονοματολογίας, αεροδυναμικής, ναυτιλίας, μετεωρολογίας, κανόνων ασφαλείας, αγκυροβολίας κ.α., και ταυτόχρονα εφαρμόζουμε στην πράξη όλα τα παραπάνω στα 350-400 μίλια που ταξιδεύουμε. Παράλληλα όμως απολαμβάνουμε ξέγνοιαστες διακοπές, ανακαλύπτουμε παραδεισένιους όρμους και παραλίες που μόνο με σκάφος μπορεί κανείς να προσεγγίσει, χαιρόμαστε τον ήλιο και τη θάλασσα, βλέπουμε καταπράσινα τοπία και γραφικά χωριουδάκια και διασκεδάζουμε στα clubs των ελληνικών νησιών.

Τα σκάφη αναχωρούν κάθε Σάββατο στις 8:00 το πρωί, από τη Μαρίνα Θεσσαλονίκης και επιστρέφουν εκεί την Παρασκευή το απόγευμα.

Μετά το τέλος της εκπαιδευτικής εβδομάδας, οι συμμετέχοντες δίνουν εξετάσεις στα γραφεία της σχολής στη Θεσσαλονίκη προκειμένου να αποκτήσουν το δίπλωμα ιστιοπλοΐας ανοικτής θαλάσσης, με το οποίο μπορεί να νοικιάσει κανείς ιστιοφόρο σκάφος μήκους μέχρι 20 μέτρα. Πιο αναλυτικά το πρόγραμμα έχει ως εξής:

- **Παρασκευή** στις 18:00 σας περιμένουμε στα γραφεία της σχολής όπου θα γνωριστείτε με τον εκπαιδευτή σας και τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας. Μαζί θα οργανώσετε τη λίστα με τα απαραίτητα εφόδια για το σκάφος και στη συνέχεια θα πάτε να κάνετε τις αγορές των εφοδίων.
- **Σάββατο** στις 08:00 αναχωρούμε από τη Μαρίνα και αφού πρώτα κάνουμε μία στάση για μπάνιο στα καταγάλανα νερά στο Σάνι ή στο Ποσειδι καταλήγουμε Σάββατο βράδυ στο γραφικό ψαρολίμανο της Σκιώνης (Χαλκιδική).

- Αναχωρούμε την **Κυριακή** το πρωί για τη νήσο Κυρα-Παναγιά και φτάνουμε στο νότιο λιμάνι του νησιού (Άγιος Πέτρος) το απόγευμα. **Αν οι συνθήκες το επιτρέπουν**, αναχωρούμε για την Κυρά-Παναγιά Σάββατο βράδυ και κάνοντας νυκτερινή πλεύση, φτάνουμε εκεί το πρωί της Κυριακής.

Η νήσος Κυρά-Παναγιά είναι ένα ακατοίκητο νησί, που με την απέραντη γαλήνη, τα σμαραγδένια νερά και το ιδιαίτερο φυσικό τοπίο αποτελεί αδιαφιλονίκητα έναν επίγειο παράδεισο. Το βράδυ μπορούμε να οργανώσουμε ένα ωραίο δείπνο πάνω στο σκάφος και να το απολαύσουμε κάτω από τον έναστρο ουρανό.



- **Δευτέρα** πρωί βάζουμε πλώρη για την Αλοννήσο. Σταματάμε πρώτα στην παραλία του Αγίου Δημητρίου για να απολαύσουμε το μπάνιο μας και στη συνέχεια φτάνουμε στη Στενή Βάλα. Εκεί μπορούμε να γευτούμε φρεσκοτάτα ψάρια και αστακούς στα παραθαλάσσια ταβερνάκια, να ψωνίσουμε από το βολικότατο supermarket που βρίσκεται πάνω στον ντόκο και να πάμε με ταξί ή λεωφορείο στην παλιά πόλη της Αλοννήσου που αποτελεί ολόκληρη ένα αξιοθέατο. Χτισμένη σε ύψωμα,

με τα πυκνοδομημένα μεσαιωνικά σπιτάκια να σχηματίζουν ένα τείχος από τη μια μεριά και τη μαγευτική θέα, ειδικά την ώρα που δūει ο ήλιος, η παλιά πρωτεύουσα της Αλοννήσου μαγεύει τον επισκέπτη και ριζώνεται στην καρδιά του.

- **Τρίτη** πρωί ανοίγουμε πανιά για Σκόπελο. Πρώτα σταματάμε στην Περιστερά, ένα νησί νότια της Αλοννήσου με ειδυλλιακές παραλίες και ελάχιστους κατοίκους και το απόγευμα φτάνουμε στο λιμάνι της Σκοπέλου. Στενά ανηφορικά δρομάκια, παραδοσιακά διώροφα σπίτια, αρχοντικά με αιγαιοπελαγίτικο χρώμα, κάτασπρα εκκλησάκια, ταβερνάκια και καφετερίες κατά μήκος της παραλίας και κατάφυτες πλαγιές είναι τα κύρια χαρακτηριστικά της Σκοπέλου, που παρά την έντονη τουριστική ανάπτυξη έχει καταφέρει να διατηρήσει τις καλύτερες πλευρές του τοπίου της και της παράδοσης.
- **Τετάρτη** πρωί κάνουμε ιστιοπλοΐα γύρω από τη Σκόπελο και δένουμε στα πιο σίγουρα λιμανάκια-όρμους του νησιού -Στάφυλο, Αγνώντα, Πάνορμο-. Αφού χορτάσουμε τη θάλασσα και τον ήλιο ξεκινάμε για τη Σκιάθο, φτάνοντας εκεί αργά το απόγευμα. Η πόλη της Σκιάθου κατακλύζεται κάθε χρόνο από τουρίστες και είναι γνωστή για τον κοσμοπολίτικο χαρακτήρα της, τα πολυτελή ξενοδοχεία και καταστήματα και την έντονη νυκτερινή ζωή. Παράλληλα, τα παραθαλάσσια ουζερί με τους γνήσιους μεζέδες και τα λιαστά χταπόδια, καθώς και τα μικρά ταβερνάκια χωμένα στα ανηφορικά σοκάκια, προσδίδουν στο νησί μια πιο γραφική και παραδοσιακή εικόνα.
- **Πέμπτη** νωρίς το πρωί ξεκινάμε για τις Κουκουναριές, το μέρος που φημίζεται για την αμμουδερή παραλία με τα πεύκα που σχεδόν αγγίζουν τη θάλασσα και στη συνέχεια αναχωρούμε για τον Άγιο-Γιάννη του Πηλίου, για μπάνιο στην παραλία με τα λευκά ολοστρόγγυλα βότσαλα. Το βράδυ διανυκτερεύουμε στο Καμάρι (Πήλιο) ή στο Στόμιο (Τσαγιάεζι).
- **Παρασκευή** πρωί αναχωρούμε για Θεσσαλονίκη, φτάνοντας στη Μαρίνα το απόγευμα, αφού πρώτα σταματήσουμε στην Επανομή (Ποταμός) για μια βουτιά και το τελευταίο μας γεύμα πάνω στο σκάφος.

Η τιμή της ταχύρυθμης εκπαίδευσης είναι **590,00 Euro** το άτομο και περιλαμβάνει: διανυκτέρευση στο σκάφος, εκπαίδευση και εκπαιδευτή, ελλιμενισμό, εφοδιασμό του σκάφους σε καύσιμα και νερό, βιβλίο της σχολής, εξετάσεις και πτυχίο.



Ο κάθε μαθητής είναι καλό να έχει μαζί του ένα σάκο ταξιδιού (οι βαλίτσες δεν είναι καθόλου πρακτικές στο σκάφος) με δύο ζευγάρια αθλητικά παπούτσια με ανοιχτόχρωμη σόλα (όχι μαύρη σόλα γιατί αφήνει σημάδια στο σκάφος), ζεστά ρούχα για νυχτερινές πλεύσεις και σε περίπτωση κακοκαιρίας, αντιανεμική φόρμα (ντισεράδα), αντηλιακή κρέμα με υψηλό δείκτη προστασίας, μαγιό, σορτς, μπλουζάκια, πετσέτα, sleeping bag, σεντόνια και μαξιλαροθήκη (στο σκάφος υπάρχουν μάλλινες κουβέρτες και μαξιλάρια). Καλό είναι τα πράγματα που θα πάρετε μαζί σας να περιοριστούν στα πιο απαραίτητα, επειδή ο χώρος αποθήκευσης του σκάφους είναι σχετικά περιορισμένος.

Τους καλοκαιρινούς μήνες τα σκάφη μας ξεκινούν κάθε Σάββατο και επιστρέφουν την Παρασκευή. Τους υπόλοιπους μήνες τα σκάφη μας μπορούν να ξεκινήσουν αρκεί να υπάρχει συμπληρωμένο γκρουπ τουλάχιστον 4 ατόμων.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μας Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00 – 14:00 και 18:00 - 21:00 στα τηλέφωνα 2310-429777 & 2310-427098, καθώς και στο 6944-439514 τα Σαββατοκύριακα. E-mail: mse@sail.gr και fax: 2310-429770.

Στο σχεδιάγραμμα μπορείτε να δείτε τη διαδρομή που ακολουθούμε.

